




**Митці Згоди**

ТВОРЧІ МЕТОДИ  
ТРАНСФОРМАЦІЇ КОНФЛІКТІВ

# **Звички, які змінять ваше життя**





 **Виходьте на  
прогулянку перед  
сном, хоча б на пару  
хвилин.**





**Митці Згоди**

ТВОРЧІ МЕТОДИ  
ТРАНСФОРМАЦІЇ КОНФЛІКТІВ



**Проводьте хоча  
6 півгодини на  
день наодинці.**





**Митці Згоди**

ТВОРЧІ МЕТОДИ  
ТРАНСФОРМАЦІЇ КОНФЛІКТІВ



**Читайте кожен  
день, хоча б  
кілька сторінок.**





**Митці Згоди**

ТВОРЧІ МЕТОДИ  
ТРАНСФОРМАЦІЇ КОНФЛІКТІВ



**Дотримуйтеся  
режиму .**





**Митці Згоди**

ТВОРЧІ МЕТОДИ  
ТРАНСФОРМАЦІЇ КОНФЛІКТІВ



**Говоріть  
рідним, як ви  
їх любите та  
цінуєте.**





Митці Згоди

ТВОРЧІ МЕТОДИ  
ТРАНСФОРМАЦІЇ КОНФЛІКТІВ



**Старайтесь**

**щодня**

**проходити не**

**менше 6 000**

**кроків.**





Митці Згоди

ТВОРЧІ МЕТОДИ  
ТРАНСФОРМАЦІЇ КОНФЛІКТІВ



**Уникайте у  
спілкуванні  
скарг, пліток  
та критики.**





**Митці Згоди**

ТВОРЧІ МЕТОДИ  
ТРАНСФОРМАЦІЇ КОНФЛІКТІВ



**Радійте  
дрібничкам.**





Митці Згоди

ТВОРЧІ МЕТОДИ  
ТРАНСФОРМАЦІЇ КОНФЛІКТІВ



**Будьте  
чесними із  
собою.**

